



ul. Warszawska 28a/2, 40-008 Katowice
tel. 32 376 75 65, tel./fax: 32 273 26 62
web: www.swr.pl
e-mail: swr@swr.pl
NIP 631-23-56-974
REGON 277880940

Nieodpłatne usługi opiekuńcze dla osób starszych

Informujemy o możliwości skorzystania z **nieodpłatnych usług opiekuńczych dla osób starszych** oferowanych w ramach projektu „Smartopieka - innowacyjny system usług opiekuńczych dla osób starszych w mieście Katowice” realizowanym przez Stowarzyszenie Współpracy Regionalnej wraz z EMC Silesia sp. z o.o.

Opieka odbywa się w formule „sąsiedzkiej”, co oznacza, że poszukujemy opiekunów oraz podopiecznych mieszkających w pobliżu siebie, często będących swoimi sąsiadami.

Warunki szczegółowe

1. Projekt dotyczy wyłącznie miasta Katowice
2. Opiekunowi przypisana jest grupa jego podopiecznych – średnio 3 osoby (minimum 2 maximum 4)
3. Opiekunowi przysługuje wynagrodzenie na wykonane usługi opiekuńcze.
4. Opiekun w okresie do 12 miesięcy realizuje świadczenia opiekuńcze według określonych potrzeb osoby starszej oraz według ustalonego harmonogramu.
5. Do dyspozycji opiekuna będzie telefon wraz z aplikacją mobilną zapewniającą sprawne ewidencjonowanie wykonanej pracy.

Grupa docelowa

Grupę docelową stanowią osoby niezamożne, znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej, niesamodzielne, wymagające świadczenia usług opiekuńczych ze względu na niepełnosprawność, podeszły wiek bądź stan zdrowia mieszkające na terenie Katowic. Preferowane są: osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi, z niepełnosprawnością intelektualną, osoby z zaburzeniami psychicznymi, osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, doświadczające wielokrotnego wykluczenia społ., osoby korzystające z PO PŻ.

Zaproszenie do udziału

Do udziału zapraszamy opiekunów posiadających rozeznanie w swoim lokalnym środowisku mogących zarekomendować osoby starsze do objęcia systemem wsparcia oraz osoby starsze wpisujące się w grupę docelową.



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zakres świadczeń opiekuńczych

- pomoc w pielęgnacji ciała (np.: utrzymanie higieny, czesanie, golenie, pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zmiana bielizny osobistej i pościelowej),
- czynności pielęgnacyjne, podawanie leków, mierzenie temperatury, ciśnienia, poziomu cukru itp.,
- pomoc w odżywianiu się (np.: przygotowanie i/lub dostarczanie posiłków oraz produktów żywnościowych na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety i zachowaniem dbałości o higienę),
- pomoc w przemieszczaniu się, zarówno w ramach miejsca zamieszkania jak i na zewnątrz,
- pomoc w zaopatrzeniu i utrzymaniu gospodarstwa domowego (np.: zakupy, sprząatanie, przyniesienie opału, pranie),
- czynności organizacyjne (np.: ustalanie wizyt lekarskich, towarzyszenie w nich, realizacja recept, załatwianie spraw urzędowych, zgłaszanie niezbędnych napraw),
- ułatwianie kontaktów z otoczeniem (w tym m.in. z rodziną, bliskimi, przyjaciółmi i znajomymi, organizacja wyjść z mieszkania, pomoc w zaspokojeniu potrzeb duchowych, religijnych, kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych).

W okresie świadczenia usługi opiekuńczej pacjent oraz jego rodzina mają możliwość korzystania z porad i rozmowy z psychologiem oraz korzystania z doradztwa pracownika wspierającego osoby niesamodzielne w projekcie. Spotkania/konsultacje telefoniczne odbywać się będą w sposób planowy wg ustalonego harmonogramu.

**ZNASZ KOGOŚ KTO POTRZEBUJE OPIEKI? CHCESZ
ZOSTAĆ OPIEKUNEM?**

ZGŁOŚ SIĘ – REKRUTACJA TRWA!

tel.: 32 376 75 65

osoby kontaktowe:

Grzegorz Olejniczak e-mail: g.olejniczak@swr.pl,

Małgorzata Dybowska e-mail: m.dybowska@swr.pl